



16ème JOURNÉE SCIENTIFIQUE

Vendredi 09 octobre 2026

de 9h à 17h

*Hôtel Mercure à Rennes
1 rue du Capitaine Maignan
(M°Charles de Gaulle ou 10mn à pied de la gare)*

HORAIRES	PROGRAMME	
8h30	Accueil (café thé viennoiseries)	
9h - 12h30	Atelier 1 : Prendre en charge les victimes de harcèlement moral et de manipulation par les TCC Anne-Françoise CHAPERON	Atelier 2 : Programme TCC « <i>Seeking Safety</i> » dans la prise en charge du trauma et des addictions Caroline CHIRON
12h30 - 13h30	Déjeuner : sur place (buffet) ou libre (à l'extérieur)	
13h30-17h	Suite Atelier 1	Suite Atelier 2

Atelier 1 : Prendre en charge les victimes de harcèlement moral et de manipulation par les TCC - Anne-Françoise CHAPERON,

Anne-Françoise Chaperon est psychologue clinicienne, formatrice en TCC et superviseuse. Elle est spécialisée dans les troubles anxieux et dépressifs ainsi que dans la prévention des risques psychosociaux. Elle accompagne depuis de nombreuses années des patients confrontés au stress professionnel, aux relations toxiques et aux situations de harcèlement moral, dans le cadre professionnel comme dans la sphère personnelle. Elle est la fondatrice d'Actionform, organisme de formation dont la vocation est de donner du souffle, du plaisir et de l'efficacité à la pratique quotidienne des psychothérapeutes TCC.

Résumé : Le harcèlement moral est un mécanisme psychologique particulièrement insidieux : la manipulation qu'il implique rend souvent la situation difficile à identifier, aussi bien pour le patient que pour le thérapeute. Cet atelier a été conçu pour vous permettre de repérer plus rapidement ces dynamiques, de mieux comprendre leurs effets traumatiques et d'accompagner vos patients avec davantage de clarté et d'efficacité. L'objectif : vous transmettre des repères concrets et des outils thérapeutiques directement utilisables en séance, afin d'aider les victimes à sortir plus rapidement de l'emprise et à limiter l'impact durable du harcèlement sur leur équilibre psychologique.

Programme :

- Comprendre les définitions du harcèlement moral et les liens avec les mécanismes de manipulation
- Repérer les patients victimes de harcèlement moral et réaliser un diagnostic différentiel avec d'autres problématiques cliniques
- Décrypter le "scénario en 3 actes" caractéristique du harcèlement moral
- Réaliser une analyse fonctionnelle spécifique à ces situations complexes
- Aider les patients à se protéger psychologiquement et à restaurer leur estime de soi
- Entraîner les patients à des techniques de contre-manipulation et de "self-défense psychique" directement applicables au quotidien

Atelier 2 : Programme TCC « Seeking Safety » dans la prise en charge du trauma et des addictions - Caroline CHIRON,

Caroline Chiron est psychologue clinicienne formée aux TCC, à l'ACT, à l'EMDR et à la TCD. Elle travaille en addictologie au CHU de Nantes ainsi qu'en libéral. Elle est également formatrice (TCC et TCD) à l'AFTCC et à l'Université de Nantes et superviseuse TCC. Elle est l'une des fondatrices de l'IFREN - Institut de Formation en Régulation Émotionnelle Nantais.

Résumé : « Seeking Safety » ou « En quête de sécurité » est un programme basé sur des données probantes et axé sur le présent, conçu pour aider les personnes qui souffrent de traumatismes et d'addictions. Il peut être dispensé en groupe ou individuellement et aborde les traumatismes et les addictions sans exiger des personnes qu'elles examinent en détail leurs souvenirs traumatiques. Le principe clé de « Seeking Safety » est la sécurité comme objectif primordial en accompagnant les personnes à atteindre la sécurité dans leurs relations, leurs pensées, leurs comportements et leurs émotions. Il privilégie le développement de stratégies d'adaptation et la psychoéducation.

Programme :

Matinée

- Comorbidités trauma et addictions : quel lien ?
- Fondements théoriques du modèle Seeking safety
- Structure du programme

Après-midi

- Mise en pratique d'une séance par petits groupes
- Mise en pratique de situations complexes (craving, dissociation par exemple) avec posture du thérapeute
- Intégration dans sa pratique clinique