



Atelier de formation 2 jours- TCC centrée sur la dissociation, par Alexis VANCAPPEL

12 et 13 juin 2026
de 9h à 17h

*Maison des Associations
6 cours des Alliés - 35000 Rennes
(M°Charles de Gaulle ou 5mn à pied de la gare)*

HORAIRES	PROGRAMME DU JOUR 1 - VENDREDI 12 JUIN 2026
8h30	Accueil
9h - 09h30	Présentation, tour de table
09h30 - 10h30	Évaluation de la dissociation (entretien clinique et outils de mesures)
10h30 - 11h00	Présentation des modèles théoriques
11h15 - 12h00	Exercice de psychoéducation sur les modèles
12h00 - 12h30	Présentation des thérapies de la dissociation
12h30 - 13h30	Déjeuner : libre (à l'extérieur et à la charge du participant)
13h30-15h	Analyse fonctionnelle de la dissociation
15h - 16h	Module de régulation émotionnelle
16h - 17h	Restructuration des croyances sur les émotions

HORAIRES	PROGRAMME DU JOUR 2 - SAMEDI 13 JUIN 2026
8h30	Accueil
9h - 10h30	Entraînement à la régulation de la dissociation
10h45 - 12h30	Restructuration des croyances sur la dissociation
12h30 - 13h30	Déjeuner : libre (à l'extérieur et à la charge du participant)
13h30-15h	Pleine conscience et dissociation
15h15 - 17h	Spécificités du TDI et Organisation générale

Atelier de formation 2 jours : TCC centrée sur la dissociation - Alexis VANCAPPEL,

Alexis Vancappel, PhD, est psychologue et maître de conférences en psychopathologie et en thérapie cognitive et comportementale (TCC). Il a exercé pendant de nombreuses années à l'hôpital public de Tours, au sein de services de psychiatrie et de psycho-traumatologie, avant de devenir enseignant-chercheur et d'ouvrir un cabinet libéral.

Il est spécialisé dans les phénomènes traumatiques, la dissociation et les mécanismes transdiagnostiques des troubles psychiques. Il dispose d'une expertise reconnue dans la pratique des thérapies cognitives et comportementales ainsi que de l'EMDR, attestée par de nombreuses publications scientifiques internationales. Il est également auteur d'un ouvrage à destination des thérapeutes consacré à la TCC centrée sur la dissociation, ainsi que d'un ouvrage de vulgarisation destiné aux patients sur la santé mentale.

Description : Après avoir repris les notions d'évaluation clinique et psychométrique des troubles dissociatifs, ainsi que les modèles TCC et neurobiologiques centraux de la dissociation, nous nous focaliserons sur les 5 modules essentiels de la TCC-CD. Ces modules portent sur la régulation émotionnelle approfondie, la restructuration des croyances sur les émotions, la gestion de la dissociation, la restructuration des croyances sur la dissociation et l'entraînement à la pleine conscience. Notamment l'accent sera mis sur l'entraînement à l'induction volontaire et à la reprise de contrôle de la dissociation. Pour chacun de ces modules, nous aborderons les concepts théoriques centraux et des illustrations pratiques à l'aide de jeux de rôles. Nous réaliserons des entraînements en binôme pour préparer l'intervention auprès des patients