



## 14ème JOURNÉE SCIENTIFIQUE

Vendredi 17 octobre 2025

de 9h à 17h30

*Hotel Mercure à Rennes  
1, rue du Capitaine Maignan  
(M°Charles de Gaulle ou 10mn à pied de la gare)*

HORAIRES	PROGRAMME	
9h	Accueil (café thé viennoiseries) et présentation de la journée	
9h30 - 13h	Atelier 1 : SexoTCC <i>Dr Axel BOURCIER</i>	Atelier 2 : APPROFONDISSEMENT - prise en charge du TDAH de l'enfant à l'adulte  <i>Thierry HERGUETA</i>
13h - 14h	Déjeuner : sur place (buffet) ou libre	
14h - 17h30	Suite Atelier 1	Suite Atelier 2

## Bulletin d'inscription 14ème Journée Scientifique ABTCC 17 octobre 2025

Nom.....Prénom..... Profes-  
sion.....  
Adresse.....  
.....  
Tél.....Courriel.....

### COORDONNÉES DE L'EMPLOYEUR (pour une inscription au titre de la formation continue) :

**Entreprise/ Organisme :**  
**Adresse :**  
**Tél :**  
**Courriel :**  
**Contact de facturation :**  
**N° de SIRET :**

TARIF		
Particulier	avant le 3 octobre 2025	100€
	après le 3 octobre 2025	130€
<u>Préférentiel</u>	Si adhérent à l'ABTCC (à jour de la cotisation)	80€
Formation continue	gérée directement par l'AFTCC sous le numéro d'organisme de formation 11750409975	295€
Participation repas	OUI / NON	15€
Atelier 1 - Axel BOURCIER		_____ €
Atelier 2 - Thierry HERGUETA		_____ €
<b>TOTAL</b>		

Ce bulletin dûment rempli est à adresser à : [abtcc.bretagne@gmail.com](mailto:abtcc.bretagne@gmail.com)

Le règlement sera effectué par virement

Crédit Agricole ABTCC

IBAN FR76 1360 6000 4646 3010 6620 183

Code BIC AGRIFRPP836

(à réception de facture en cas de formation continue)

**Passé le 10/10, les remboursements ne seront plus possibles**

### **ATELIER 1** : **SexoTCC** – Dr. Axel BOURCIER,

*Psychiatre, sexologue, membre AFTCC, membre du CA de l'AIUS ; Formateur en sexologie clinique auprès du DIU de Sexologie (Paris, Toulouse, Nantes); président du CFSF (Centre de Formation Sexocorporel - France); vice-président de la SexoTCC*

Cet atelier a pour but de permettre aux thérapeutes TCC d'aborder certains concepts de sexologie, tout d'abord en exposant l'importance d'une évaluation clinique, se basant sur certains modèles de réponse sexuelle (Masters & Johnson, Desjardins), et clarifier ainsi la différence entre divers termes utilisés (excitation, désir, plaisir, libido ...).

Les principaux troubles sexuels seront présentés, tels que les troubles de l'érection, l'éjaculation prématurée ou le vaginisme, afin d'avoir des repères pour bien évaluer la problématique puis la demande des patients. Un cas clinique permettra d'illustrer tout au long de la journée les outils thérapeutiques.

L'accent sera mis sur les outils TCC 3ème vague utilisés en sexologie, pour répondre à des objectifs thérapeutiques tels que la gestion de l'anxiété sexuelle, la modulation de l'excitation sexuelle. Le corps sera par ailleurs central, car il est considéré comme un axe thérapeutique essentiel, grâce à l'utilisation des « lois du corps ».

### **ATELIER 2** : **Prise en charge du TDAH : de l'enfant à l'adulte** - *Thierry HERGUETA*, (APPROFONDISSEMENT - suite atelier du 18.10.24)

*Psychologue clinicien, pôle TDAH adulte, hôpital de la Salpêtrière, APHP, Paris. Thierry Hergueta a toujours partagé son activité entre l'hôpital et la pratique en libéral avec des patients de tous âges. Il a exercé en psychiatrie de l'adulte, en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent et en neurologie adulte. Il s'intéresse au TDAH et aux autres TND depuis 15 ans et propose un protocole intégrant les outils issus des 3 vagues des TCC en les adaptant aux spécificités du trouble lors des prises en charge, en individuel et en groupe.*

Cet atelier pratique fait suite à celui animé l'année dernière qui abordait de manière générale le trouble, son évaluation et sa prise en charge. **Il n'y a pas besoin d'y avoir participé pour s'inscrire à celui-ci.**

1. L'a telier propose d'approfondir **les spécificités de la prise en charge enTCC** des patients présentant un TDAH qu'il soit le diagnostic central ou comorbide à un autre trouble, en individuel ou en groupe.
2. Seront proposés des jeux de rôle autour de la **DIVA-5**, base de l'évaluation et de la structuration de la psychoéducation.
3. Présentation du programme de psychoéducation en cours de développement pour la population adulte présentant un TDAH, suivie en CMP et en libéral (**PN2L**).
4. Présentation du **programme « Procrastination »** de Dionne *et al*, adapté pour le TDAH à la Salpêtrière.
5. Rappels sur le programme **MAPs** de Zylowska