



13ème JOURNÉE SCIENTIFIQUE

Vendredi 21 mars 2025

de 9h à 17h30

*Hotel Mercure à Rennes
1, rue du Capitaine Maignan
(M°Charles de Gaulle ou 10mn à pied de la gare)*

HORAIRES	PROGRAMME	
9h	Accueil (café thé viennoiseries) et moment convivial b	
9h30 - 13h	Atelier 1 : Savoir traiter les TOC en TCC <i>Anne-Hélène CLAIR</i>	<u>EN VISIO</u> Atelier 2 : Le rescripting, prendre en charge autrement les souvenirs marquants/traumatisants <i>Nathalie GIRARD DEPHANIX</i>
13h - 14h	Déjeuner (sur place = buffet ou libre)	
14h - 17h30	Suite Atelier 1	Suite Atelier 2

**Bulletin d'inscription 13ème Journée Scientifique ABTCC
21 mars 2025**

Nom.....Prénom.....
Profession.....
Adresse.....
.....
Tél.....Courriel.....

COORDONNÉES DE L'EMPLOYEUR (pour une inscription au titre de la formation continue) :

Entreprise/ Organisme :
Adresse :
Tél :
Courriel :
Contact de facturation :
N° de SIRET :

TARIF		
Particulier	avant le 7 mars 2025	110€
	après le 7 mars 2025	140€
<u>Préférentiel</u>	Si adhérent à l'ABTCC (à jour de la cotisation)	90€
Formation continue	gérée directement par l'AFTCC sous le numéro d'organisme de formation 11750409975	295€
Participation repas	OUI / NON	10€
Atelier 1 - TOC Anne-Hélène CLAIR		_____ €
Atelier 2 - Rescripting Nathalie GIRARD DEPHANIX		_____ €
TOTAL		

Ce bulletin dûment rempli est à adresser à : abtcc.bretagne@gmail.com

Le règlement sera effectué par virement

Crédit Agricole ABTCC

IBAN FR76 1360 6000 4646 3010 6620 183 Code BIC AGRIFRPP836

Passé le 7/03, les remboursements ne seront plus possibles

ATELIER 1 : Savoir traiter les TOC en TCC – Anne-hélène CLAIR,

Psychiatre, docteure en neurosciences, spécialisée dans la prise en charge des personnes atteintes de TOC sévères et résistants.

Enseignante en thérapie cognitive et comportementale (TCC) et auteure de plusieurs ouvrages sur le TOC à destination des professionnels de santé et du grand-public.

Dépassons ensemble les difficultés que vous rencontrez pour suivre vos patients atteints de TOC en TCC.

Lors de cette journée nous ferons un rappel des principales caractéristiques cliniques et des techniques proposées en TCC pour lutter contre le Trouble Obsessionnel Compulsif (TOC).

Nous verrons aussi leurs limites et apprendrons à repérer quelques-uns des pièges les plus fréquents qui surviennent au cours d'une prise en charge.

Enfin, puisque cet atelier se veut surtout pratique, nous discuterons ensemble les situations cliniques qui vous posent problème parmi les patients atteints de TOC que vous suivez en TCC. Venez partager et enrichir votre pratique pour que suivre un patient atteint de TOC en TCC ne soit plus source d'anxiété...

ATELIER 2 : Le rescripting, prendre en charge autrement les souvenirs marquants/traumatisants – Nathalie GIRARD DEPHANIX

Psychologue clinicienne et psychothérapeute TCC,



Comment prendre en charge l'imagerie et ses manifestations dans un référentiel TCC ? C'est-à-dire, au préalable, comment les comprendre ?

Les images mentales ont en effet longtemps été peu explorées en TCC, au profit de la modalité verbale de la dimension cognitive de la réponse. Des études cliniques éclairent aujourd'hui leur présence dans de multiples pathologies, sous forme d'images visuelles, auditives, cénesthésiques, olfactives, qui représentent des souvenirs ou des anticipations.

Depuis une quinzaine d'années, l'imagerie est conceptualisée et protocolisée par diverses équipes de cliniciens-chercheurs en Europe : Clark, Hackmann, Holmes, Brewin, Arntz,... Cet axe de la TCC, appelée « rescripting » (rescénarisation), consiste en différents protocoles souples d'exploration de l'imagerie mentale, d'exposition, et de création avec le patient de scénarios alternatifs, plus ou moins imaginatifs, qui lui sont donnés à visualiser.

Lors de notre atelier d'une journée en visio (précédé du visionnage individuel de 3 vidéos de cours), nous explorerons ses indications diverses, et nous entraînerons à l'appliquer, via quelques jeux de rôle issus d'un cas clinique.

2h de supervision de groupe en webinar sont également organisées à 4-6 semaines de l'atelier, afin d'inciter à la mise en pratique, et réfléchir ensemble à vos réussites, ainsi que les inéluctables obstacles et difficultés des nouvelles pratiques.