



5, rue Cruçy
44000 Nantes
N° Siren : 929617215

Thérapie Comportementale Dialectique – Niveau 1

Descriptif

La TCD a été développée à l'origine par Marsha Linehan, Ph.D., comme un traitement pour les personnes ayant des comportements auto-dommageables et/ou des idées suicidaires. Les personnes qui présentent ces difficultés depuis longtemps peuvent avoir reçu un diagnostic de trouble de la personnalité limite (TPL). Plus de 20 ans de recherche dans le monde entier ont soutenu cette approche. Au fil du temps, la TCD a été adaptée pour traiter une série de troubles présentant des difficultés similaires, tels que les troubles de l'alimentation et la toxicomanie.

La TCD est une thérapie structurée qui comprend quatre piliers essentiels : le suivi individuel, les groupes de compétences, le coaching téléphonique et la supervision. Cette formation propose de vous former à l'animation des groupes de compétences de la TCD.

Objectifs

A l'issue de la formation, vous serez en mesure d'animer des groupes de compétences de la TCD et d'utiliser les techniques thérapeutiques spécifiques dans l'accompagnement du groupe et des participants individuellement dans le groupe.

Moyens pédagogiques

Plusieurs moyens pédagogiques seront mobilisés :

- 1) Apports théoriques
- 2) Présentation avec diaporama
- 3) Vidéos explicatives
- 4) Cas cliniques
- 5) Jeux de rôle
- 6) Supports pédagogiques : fichiers numériques pédagogiques sécurisés



contact@if-ren.fr

Programme

	Jour 1 : Titre	Jour 2 :	Jour 3 : Titre	Jour 4 :	Jour 5 :
Matin	<p>Prêt-test ; présentations de la formation et recueil des attentes</p> <p>Rappel théorique sur le trouble de la personnalité borderline</p> <p>Modèle théorique de M. Linehan sur le trouble de la personnalité borderline</p>	<p>Stratégies d'engagement</p> <p>Techniques d'animation de groupe</p>	<p>Module « Tolérance à la détresse »</p> <p>Apports théoriques</p> <p>Exercices expérientiels</p>	<p>Module « Régulation es émotions »</p> <p>Apports théoriques</p> <p>Exercices expérientiels</p>	<p>Consultation d'équipe</p>
Après-midi	<p>Structure générale de la TCD : postulats de base et cible de la TCD.</p> <p>Stratégies de validation</p> <p>Bilan de la journée</p> <p>Réponse aux questions</p>	<p>Module « pleine conscience »</p> <p>Apports théoriques</p> <p>Exercices expérientiels</p> <p>Bilan de la journée</p> <p>Réponse aux questions</p>	<p>Module « Sentiment d'Efficacité Interpersonnel »</p> <p>Apports théoriques</p> <p>Exercices expérientiels</p> <p>Bilan de la journée</p> <p>Réponse aux questions</p>	<p>Stratégies de contingences</p> <p>Bilan de la journée</p> <p>Réponse aux questions</p>	<p>Ressources complémentaires</p> <p>Test final</p> <p>Bilan de la formation</p> <p>Questionnaire de satisfaction</p>

Public et pré-requis

La formation s'adresse à des personnes ayant une formation médicale, paramédicales (Bac +3 et plus), aux psychologues et psychothérapeutes disposant d'un numéro ADELI / RPPS.

La formation s'adresse également aux étudiants Master 2 de psychologie et aux internes en psychiatrie.

Modalités d'accès à la formation :

L'inscription s'effectue par mail : contact@if-ren.fr . Elle peut se faire 15 jours maximum avant le début de la formation.

Un CV et une lettre de motivation sont attendus.

Si vous êtes en situation de handicap, merci de prendre contact avec l'IFREN afin d'évaluer si des adaptations vous permettant d'accéder à la formation sont possibles.

Moyens de suivre l'exécution de la formation et les résultats :

A l'issue de l'action de formation les stagiaires recevront :

- un questionnaire permettant d'évaluer la qualité de l'intervention du formateur,
- une évaluation afin d'évaluer vos connaissances et vos capacités à appliquer en situation réelle vos connaissances nouvellement acquises.
- une attestation de présence.

Dates et horaire

Lieu : Euronnes 5 rue de Chatillon - Bât Identity II 35000 Rennes

Les formateurs : Caroline Chiron et Samuel Ney (psychologues)

Dates : 29, 30, 31 janvier 2025 et 24, 25 mars 2025 (5 jours)

Tarifs de la formation

Tarif : 1250 euros les 5 jours

Dont acompte à l'inscription : 350 euros



contact@if-ren.fr

5, rue Cruçy

44000 Nantes

N° Siren : 929617215