

- ABTCC -

Association Bretonne de Thérapie Comportementale et Cognitive

Kevredigezh Breizh terapiezh emzalc'h hag anaoudeh

10ème JOURNÉE SCIENTIFIQUE

Vendredi 29 septembre 2023

Maison des associations à Rennes

6, cours des alliés (M°Charles de Gaulle - 10mn à pied de la gare)

HORAIRES	PROGRAMME	
9h	Accueil et présentation de la journée - Jean-François ANTONETTI, Président de l'ABTCC	
9 h 15 - 12h45	Atelier 1 : le harcèlement scolaire : prise en charge entre TCC et Thérapie systémique brève <i>Hélène DENIS</i>	Atelier 2 : Initiation à la prise en charge de l'insomnie par les TCC <i>Sylvain DAGNEAUX</i>
12h45 - 13h45	Déjeuner (sur place ou libre)	
13h45 - 14h30	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE	
14h30 - 18h	Suite Atelier 1	Suite Atelier 2

Le harcèlement scolaire : prise en charge entre TCC et thérapie systémique brève

Dr Hélène DENIS psychiatre pour enfant et adolescent au CHU de MONTPELLIER. Formée et formatrice en TCC de l'enfant et de l'adolescent.

Le harcèlement scolaire est un phénomène sociétal maintenant très répandu, à tous les âges, dans toutes les cours de récréation de la maternelle au lycée et même plus tard. Nous avons des outils en TCC pour aider les jeunes victimes de harcèlement notamment sur les aspects d'anxiété sociale, de syndrome de stress post traumatique ou encore de dépression. Mais nous avons besoin d'outils complémentaires pour traiter le harcèlement en cours et même le prévenir : la thérapie systémique brève et stratégique peut être complémentaire à la TCC.

Lors de cet atelier, nous pourrions définir ce qu'est le harcèlement afin d'être précis sur le phénomène notamment en terme systémique, nous identifierons les éléments de la relation qui pourront faire l'objet d'intervention spécifique. Nous définirons ce qu'est la thérapie systémique brève et stratégique et prendrons des exemples cliniques pratiques. Puis nous apprendrons à manier et associer les outils de TCC pour traiter les victimes de harcèlement.

Bibliographie

- Traiter les troubles anxieux chez l'enfant et adolescent, Hélène DENIS, Ateliers du praticien, Editions DUNOD
- J'accompagne mon enfant anxieux, Amandine CONTARD, Hélène DENIS, Editions ELLIPSES
- Surmonter la timidité et la peur des autres, Gillian BUTLER, mon cahier d'accompagnement, Editions DUNOD
- Je me défends du harcèlement. Emmanuelle PIQUET, Edition ALBIN MICHEL
- Te laisse pas faire. Aider son enfant face au harcèlement à l'école. Emmanuelle PIQUET, Editions PAYOT
- Faites votre 180°. Emmanuelle PIQUET. Editions PAYOT.

Initiation à la prise en charge de l'insomnie par les TCC

Sylvain DAGNEAUX – Psychologue clinicien, Docteur en Psychologie- Spécialisé dans les thérapies comportementales et cognitives

L'insomnie est à la fois un symptôme et un trouble très fréquent dans les manifestations psychiatriques. Le traitement de référence de l'insomnie à mettre en place en première intention est une thérapie comportementale et cognitive (TCCI). Si la prise en charge de l'insomnie reste une TCC comme les autres, elle nécessite d'avoir des connaissances sur le sommeil et son fonctionnement afin de pouvoir mener à bien le travail de restructuration cognitive qui va être central dans l'approche proposée. Les objectifs de cet atelier sont de donner des éléments de compréhension des mécanismes de sommeil, de réaliser une conceptualisation où les mécanismes d'éveil sont centraux et enfin d'utiliser l'agenda de sommeil pour réaliser des analyses fonctionnelles dont découleront le plan thérapeutique.

Bulletin d'inscription 10ème Journée Scientifique ABTCC 2023

Nom.....Prénom.....
Profession.....
Adresse.....
.....
Tél.....Courriel.....

COORDONNÉES DE L'EMPLOYEUR (pour une inscription au titre de la formation continue) :

Entreprise/ Organisme :

Adresse :

Tél :

Courriel :

Contact de facturation :

N° de SIRET :

TARIF		
Particulier	avant le 31 Août 2023	100€
	après le 31 août 2023	130€
<u>Préférentiel</u>	Si adhérent à l'ABTCC (participation à la journée du 3/03/23 - ou adhésion libre)	80€
Formation continue	gérée directement par l'AFTCC sous le numéro d'organisme de formation 11750409975	295€
Participation repas	Oui	7€
	Non	
Atelier 1 - Hélène DENIS	OUI / NON	_____€
Atelier 2 - Sylvain DAGNEUX	OUI / NON	_____€
TOTAL		

Ce bulletin dûment rempli est à adresser à : abtcc.bretagne@gmail.com

Le règlement sera effectué par virement

Crédit Agricole ABTCC

IBAN FR76 1360 6000 4646 3010 6620 183

Code BIC AGRIFRPP836

(à réception de facture en cas de formation continue)

Passé le 15/09, les remboursements ne seront plus possibles